

МЕНЮ

ДЛЯ НАЧАЛА

ХУМУС С МАСЛОМ ЗИРЫ (Veg.)	350
Наш домашний хумус и тосты из солодового хлеба, который выпекаем сами	
ПЕЧЕНАЯ КАПУСТА	290
В соусе из голубого сыра	
КАРАМЕЛЬНАЯ МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ КРЕМОМ	320
Из зеленого горошка и шпината с брынзой	
САЛАТ С ЦЫПЛЕНКОМ И ПЕНОЙ ИЗ ПАРМЕЗАНА	390
Цыпленок су-вид, микс салат, маринованный лук, соус из черной смородины, фундук	

СУПЫ

ТЫКВЕННЫЙ СУП (Veg.)	290
На кокосовом молоке с пряными семечками	
СКАНДИНАВСКИЙ РЫБНЫЙ СУП	420
Лосось, мидии, овощи, укропное масло и имбирные сливки (по желанию)	
СУП МИСО	360
Креветки, грибы шиитаке, тофу, водоросли вакамэ, кунжут	
СУП КАРРИ С МОРЕПРОДУКТАМИ	610
Креветки, мидии, кальмары, кокосовый бульон. Подается с рисом	

ПАСТА

ПАСТА С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ	420
Сливочный соус, бекон, мускатный орех	
ПАСТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ	540
Лосось собственного посола, томаты черри, каперсы, пармезан, листья рукколы	

И САМОЕ ГЛАВНОЕ

ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ С МЯТЫМ КАРТОФЕЛЕМ И СОУСОМ ПЕПЕ ВЕРДЕ	620
Томим щечки 5 часов и подаем их в сливочном соусе с пряным зеленым перцем	
ЛОСОСЬ С ПЮРЕ ИЗ КОРНЯ СЕЛЬДЕРЕЯ	820
Обоженный лосось, поп-корн из дикого риса, маринованный цуккини, цитрусовый крем	

СОЛОДОВЫЙ ХЛЕБ С ИНТЕРЕСНЫМ МАСЛОМ	130
---	------------

Наш хлеб на темном пиве с солодом	
-----------------------------------	--



ONE TEASPOON

Kitchen & Coffee

ЗАВТРАК

КАШИ

ОВСЯНАЯ 290
С пряным ягодным соусом и миндалем

ПШЕННАЯ 370
С пармезаном, яйцом пашот и зеленым маслом

ТЫКВЕННАЯ С КИНОА НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ (Вег.) 390
С томленной грушей, вялеными ягодами и медом

Любую кашу можно приготовить на растительном молоке + 60 RUB

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

Яйца пашот подаются на горячем тосте воздушного хлеба с творожным кремом, томатами черри, листьями зеленого салата и нашим майонезом

ЯЙЦО ПАШОТ 290 / 390

ЯЙЦО ПАШОТ С ЛОСОСЕМ СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА 390 / 540

ЯЙЦО ПАШОТ С ХАМОНОМ 390 / 540

○ Порция для тех, кто хочет оставить место для десерта

∞ Внутренних размеров порция для тех, кто очень голоден или просто не может жить без нашего пашота

СКРЕМБЛ С ТУНЦОМ, ТОМАТАМИ И БОБАМИ ЭДАМАМЕ 490
Подается с ломтиками багета и сливочным сыром

ДОБАВКИ

АВОКАДО 190 / ХАЛАПЕНЬО + МАРИНОВАННЫЙ ЛУК 150
РУМЯНЫЙ БЕБИ КАРТОФЕЛЬ 150 / ПАРМЕЗАН 80 / ЯЙЦО ПАШОТ 70

ЕЩЕ КОЕ-ЧТО

ПАНКЕЙКИ 360

Пышные блинчики со свежими ягодами и соусом на выбор:

— карамельный

— ванильный заварной

— карамельный и ванильный заварной + 50 руб

НАША ГРАНОЛА 320

Натуральный йогурт, мюсли, овсяные хлопья, миндаль, фундук и черничное варенье

ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА 360

С заварным ванильным соусом и цукатами из апельсина



ONE TEASPOON

Kitchen & Coffee

НАПИТКИ

КОФЕ

ЭСПРЕССО / ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО	130
АМЕРИКАНО	190
ФИЛЬТР КОФЕ	170
Завариваем каждый день до 14:00	
КОРТАДО 60 мл	150
Эспрессо и горячее молоко в равной пропорции	
КАПУЧИНО / БОЛЬШОЙ КАПУЧИНО	220 / 260
FLAT WHITE	250
ЛАТТЕ	250
ЛАТТЕ С ЛАВАНДОВЫМ СИРОПОМ	290
Сироп из цветков лаванды собственного приготовления	
РАФ	290
Кофе со сливками и ванилью. Это так вкусно, словно подтаявший пломбир	
БЭБИЧИНО	90
Кофе для маленьких взрослых	

НА РАСТИТЕЛЬНОМ МОЛОКЕ **60**
МОЛОКО/СЛИВКИ **30** / ШОТ ЭСПРЕССО **60**
ЛАВАНДОВЫЙ СИРОП **40**

НЕ КОФЕ

МАТЧА ЛАТТЕ	270
Умеренно сладкий, молочный напиток на основе зеленого чая	
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	270
Да, он как какао, Но очень вкусный	
СЛИВОЧНЫЙ МАСАЛА ЧАЙ	290
Согревающий, пряный напиток на основе красного чая со специями и сливок	

СИДР	0,33 / 0,75
ПЕРСИКОВЫЙ	320 / 570
Испанский The Good Cider	
ГРУШЕВЫЙ	320 / 570
Испанский The Good Cider	
ЯБЛОЧНЫЙ 0,5	390
Английский Cornish Orchards Gold	

ПИВО

Мы в постоянном поиске новых вкусов и интересных сочетаний. Наши ребята с радостью расскажут, какое крафтовое пиво в наличии сегодня.

ЧАЙ

200 ml / 600 ml

ЧЕРНЫЙ	150 / 290
с личи / миндалем и брусникой / ассам	
СЕНЧА	150 / 290
БАНЯ	170 / 310
Лемонграсс, шиповник, мелисса	
ДЕТОХ	170 / 310
Лемонграсс, лист брусники, можжевельник, бутоны роз, сафлор	
ЧЕРНЫЙ ЛЕС	350
Ароматный настой на основе ягод черной смородины и тимьяна	
СБИТЕНЬ	350
Имбирь, лимон, мята, мед, пряности	
ОБЛЕПИХОВЫЙ 200 ml	200
С мятой	
ЧИЛИ-ЧАЙ 200 ml	200
Смесь пряностей и пюре из апельсина и перца чили	

МЕД **60** / МЯТА **30** / ВАРЕНЬЕ К ЧАЮ **30**

СМУЗИ И ЕЩЕ КОЕ-ЧТО

МЯТНЫЙ БРИЗ	320
Клубника, банан, апельсин и свежая мята	
МАНГОВЫЙ ЛАССИ	360
Йогурт, пюре манго, мед и перец чили	
БЕРЕЗОВЫЙ СОК, КИВИ, БАНАН, СПИРУЛИНА	380
ТРОПИКАНОЧКА	380
Пюре манго-маракуйя, банан, руккола, соевое молоко, кокос	
АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК	220
Сок прямого отжима. Жжем сами	
ЯГОДНЫЙ КОМПОТ	110
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ	180
Газированная/негазированная	

Наш кофе мы обжариваем сами,
Зерна свежей обжарки вы всегда можете
приобрести у нас в кафе.

Скажите, каким способом вы предпочитаете
готовить кофе дома, и мы подберем для вас
оптимальный помол.

К нам можно приходить со своим вином. Мы сервируем его для вас и порекомендуем достойное сопровождение из нашего меню. При себе обязательно иметь чек на покупку данного вина. От 2-ой бутылки действует пробковый сбор в размере 400 руб. за бутылку.

MENU

STARTERS

- HUMMUS WITH CUMIN OIL AND BREAD CRISPS (Veg.)** 350
Our hummus and housemade malt bread crisps
- ROASTED CABBAGE WITH BLUE CHEESE SAUCE** 290
You better try it
- CARAMELIZED CARROT WITH GREEN SAUCE** 370
Cream texture made of green peas & spinach with cottage cheese
- CHICKEN SALAD WITH PARMESAN FOAM** 390
Sous-Vide Chicken Breast, green salad, pickled onion, blackcurrant sauce, hazelnut

SOUP

- PUMPKIN SOUP (Veg.)** 290
Made with coconut milk and pumpkin seeds
- NORDIC FISH SOUP** 420
Salmon quenelles, mussels, veggies, dill oil & ginger cream (optional)
- MISO SOUP** 360
Prawns, shiitake mushrooms, tofu, wakame, sesame
- CURRY SOUP WITH SEAFOOD** 610
Shrimps, mussels, calamary, coconut broth. Served with rice.

PASTA

- FETTUCCHINE WITH PORCHINI MUSHROOMS & BACON** 420
Made with cream sauce
- FETTUCCHINE WITH CURED SALMON** 540
Light-cured salmon, cherry tomatoes, capers, rocket salad, parmesan cheese

SLOW & LOW

- BEEF CHEEK WITH MASHED POTATOES & PEPE VERDE SAUCE** 620
Braised beef cheek served with creamy green pepper sauce
- SALMON WITH CELERY ROOT PUREE** 820
Scorched Salmon, wild rice pop-corn, pickled zucchini, citrus cream

MALTED BREAD WITH DELICATE BUTTER 130
Our housemade bread made with stout beer



ONE TEASPOON

Kitchen & Coffee

BREAKFAST

CEREAL

OATMEAL

With berry compote & almond

290

MILLET PORRIGE

With poached egg, parmesan cheese & green oil

370

QUINOA (Veg.)

With pumpkin, stewed pear & dried berries. Cooked with coconut milk

390

We can cook it with grain milk + 60 RUB

EGGGS

Poached eggs served with warm toast, cream cheese, green salad leaves, cherry tomatoes & homemade mayo.

0 00

POACHED EGG

290 / 390

POACHED EGG WITH LIGHT CURED SALMON

390 / 540

POACHED EGG WITH JAMON SERRANO

390 / 540

0 A portion for those who want to save some space for a dessert.

00 An impressive portion for those who are hungry enough or just can not live without our poached eggs.

SCRAMBLED EGGS WITH TUNA, TOMATOES & EDAMAME

490

Served with cream cheese & baguette slices

EXTRA

AVOCADO 190 / JALAPENOS + PICKLED ONION 150

ROASTED BABY POTATOES 150 / PARMESAN 80 / POACHED EGG 70

ALSO FOR BREAKFAST

PANCAKES

With fresh berries & your choice of sauce:

— Caramel

— Vanilla Custard

— Caramel & Vanilla Custard + 50 RUB

360

HOMEMADE GRANOLA

Plain yogurt, muesli, oatmeal, almond, walnut & blueberry jam

320

LAZY DUMPLINGS WITH CREAMY COTTAGE CHEESE

Served with vanilla custard & candied orange peel

360



ONE TEASPOON

Kitchen & Coffee

DRINKS

COFFEE

ESPRESSO / DOUBLE ESPRESSO	130
AMERICANO	190
FILTER We brew it every morning till 2 pm	170
CORTADO 60 ml Espresso & steamed milk in equal proportions	150
CAPPUCCINO	220
GRAND CAPPUCCINO	260
FLAT WHITE	250
LATTE	250
LATTE WITH LAVENDER SYRUP Housemade syrup made from lavender blossoms	290
RAF Made with cream & vanilla. Tastes like melted ice-cream	290
BABYCCINO Coffee for young adults	90

GRAIN MILK 60
MILK/CREAM 30 / ESPRESSO SHOT 60
LAVENDER SYRUP 40

NOT COFFEE

MATCHA LATTE Mild sweet, milky drink with green tea	270
HOT CHOCOLATE	270
CREAMY MASALA TEA Made with essence of red tea mixed with spices & cream.	290

SIDER 0,33 / 0,75

THE GOOD SIDER 320 / 570
Sparkling Peach Wine, Spain

THE GOOD SIDER 320 / 570
Sparkling Pear Wine, Spain

CORNISH ORCHARDS GOLD 0,5 390
Sparkling Apple Wine, England

BEER

We're always looking for some interesting craft beers.

Ask us what we're offering today.

TEA

200 ml / 600 ml

BLACK Lychee / almond and cowberry / assam	150 / 290
SENCHA	150 / 290
BANYA Herbal tisane with rosehip	170 / 310
DETOX Herbal tisane to make you feel fresh & energised	170 / 310
BLACK FOREST Fragrant infusion of blackcurrant & thyme	350
SBITEN Ginger, lemon, honey, mint, spices	350
SEA BUCKTHORN 200 ml Housemade syrup, mint	200
CHILLI CHAI 200 ml Spice mix infused with our Orange & Chilli Jam	200

HONEY 60 / MINT 30 / HOUSEMADE JAM 30

SMOOTHIE & SOME MORE

STRAWBERRY, BANANA, ORANGE & MINT	320
MANGO LASSY Yogurt, mango, honey & chilli	360
BIRCH WATER, KIWI, BANANA & SPIRULINA POWDER	380
TROPICANOCHKA Mango & passion-fruit squash, banana, rocket salad, soy milk, coconut	380
ORANGE JUICE Housemade	220
BERRY COMPOTE	110
WATER Still/sparkling	180

We roast our coffee ourselves.
You can always buy our houseblend coffee beans.

Just tell us what way you'd like
to brew your coffee at home and we'll grind
the beans according to your favorite
brewing method.

You can bring your wine. We would serve it for you & offer some worthwhile accompaniment from our Menu. It is obligatory to have the receipt.

Corkage fee of 400 RUB is applied starting from the 2nd bottle.